

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36

Гудакова Т.Т



Меню на 11. 10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне с мясом говядины ,со сметаной	180/10/ 7	103,39
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Кисель	180	75,18
	Хлеб пшеничный /ржаной	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита! 1794,69

